**113年彰化縣體育會推動全民體育活動總體計畫－議長盃活動專案**

**「議長盃」走繩運動錦標賽**

**競 賽 規 程**

一、目　　的：為了推廣極限運動之一的走繩運動競賽，讓民眾可參與走繩競賽並達到自我挑戰極限的成就感，以及宣導走繩運動安全教育，透過競賽來促進體育交流，進而提升更多極限運動橫渡攀岩競賽選手的素質。

二、指導單位：彰化縣政府、彰化縣議會。

三、主辦單位：彰化縣體育會。

四、承辦單位：彰化縣體育會極限運動委員會。

五、協辦單位：彰化縣基石華德福實驗教育機構。

六、比賽日期：113年6月19日(星期三)。

七、比賽地點：彰化縣北斗鎮舜苑街127巷37號(彰化縣基石華德福實驗教育機構)。

八、比賽分組：

1. 幼稚園大班男子組
2. 幼稚園大班女子組
3. 國小低年級男子組
4. 國小低年級女子組
5. 國小中年級男子組
6. 國小中年級女子組
7. 國小高年級男子組
8. 國小高年級女子組
9. 國中男子組
10. 國中女子組

 報到時間:下午1:00，檢錄時間: 下午1:45，比賽時間:下午2:00。

* 領隊會議6月19日下午1:30。
* 所有選手繳交家長或監護人同意書(附件)、參加申明書(附件)，並於領隊會議時繳交，未繳交者不予參賽。
* 以赤腳方式進行走繩運動比賽，若無法赤腳不予參賽。
* 檢錄時請出示學生證或身分證等證明身分文件。報到和檢錄地點：彰化縣基石華德福實驗教育機構。

九、參賽對象：可依照身分報名競賽，資格是否符合皆由大會審核，若報名額滿時，大會有權在報名期限前停止接受報名。

十、報名費用:

 （一）每人報名費新台幣300元整(含保險費、場地租借費、裁判費、行政費等)，敬請自備三張百元鈔票。

十一、報名方式：

 (一)報名日期自即日起至113年6月3日(一)下午5點截止。

 (二)報名表可至彰化縣極限運動委員FB粉絲專頁之113年「議長盃」走繩運動錦標賽競賽規程、報名表、家長或監護人同意書和參加申請書等Word檔(附件)於下方BeClass線上報名系統之檔案夾，請自行下載使用。

 (三)請私訊彰化縣極限運動委員FB紛絲專頁小編和傳送報名表才算完成報名喔! 若有任何問題也歡迎洽詢彰化縣極限運動委員FB紛絲專頁小編。

十二、獎勵：

（一）各組第1-3名選手由大會頒發獎牌和獎狀以玆鼓勵。

（二）各組第4-8名選手由大會頒發獎狀以玆鼓勵。

十三、比賽規則：

1. 每名選手比賽由大會指定的走繩路線，比賽出發鳴笛響後，兩位選手走向走繩指定位置，30秒內若有一方離開繩子落地將淘汰，若雙方皆在繩子上30秒，必需聽從裁判指令進行繩上蹲與站之動作，蹲姿膝蓋角度必需大於90度，且蹲姿動作的規定身體部位皆不能碰觸(如:臀部不能碰到腳跟、膝蓋不能碰到腳跟、臀部、膝蓋或手不能碰到繩子…等) ，僅腳掌可在走繩上進行站立與蹲姿動作，直到有一方離開繩子或犯規將被淘汰，另一方則晉級繼續參與下一輪競賽，以最終於繩上之選手為優勝。
2. 比賽過程中若刻意彈跳或干擾對方之情事，經競賽委員會開會討論決議及可取消比賽資格。

十四、參賽者統一由大會投保險，如有需求請自行加保。

十五、本辦法依據彰化縣政府規定辦理。

十六、本辦法如有未盡事宜者，得由大會隨時修訂之。