

來自 遺忘星球 的爺爺

封面裡(白)



你最近還好嗎？
總是一個人發呆

大人很奇怪，明明是他自己
發脾氣打翻東西，還要我不
要生氣

那個他是誰呢



一個奇怪的人





他很愛生氣嗎？

有時候笑笑、有時候生氣
有時候還會亂丟東西

他力氣很大嗎？

有時候力大如牛，
有時候連鞋子都舉不起來

他會跟你說話嗎？


可是他說著我聽不懂的話

你認識他嗎？

以前是認識的，現在不認識，
可能他被遺忘星球綁架了



一個人力氣很大，但不會自己穿鞋子
有時愛生氣，有時又很平靜；
看來他真的是來自其他星球的人



孩子，爸爸需要讓你知道，
其實爺爺他是患上了失智症

什麼是失智症？

失智症是因為大腦生病了，可能會減少或失去一些原本有的能力像是說話的表達能力，或是照顧自己的生活能力

聽起來真可怕呢！





你們記得小的時候嗎？需要爸爸、媽媽或爺爺、奶奶幫忙你學會如何照顧自己，現在爺爺就像回到小時候，有些能力消失了，需要我們一起陪伴他學習

那我們應該怎麼做呢？



其實很簡單，只要你們打從心裡接納爺爺，見到爺爺時，面帶著微笑陪他聊聊天，傾聽爺爺的心情，當爺爺有表達困難的時候，也學著耐心陪伴，其實這都對爺爺會有很大的幫助喔

我知道了，因為爺爺是我們最愛的家人



我知道了，因為爺爺是我們最愛的家人

好的，我們可以做到



爺爺別怕
從現在起我會是守護您的小天使





書名：來自遺忘星球的爺爺

出版機關：衛生福利部國民健康署

地址：(10341)臺北市大同區塔城街36號

網址：<https://www.hpa.gov.tw/Home/Index.aspx>

電話：(02)2522-0888

發行人：吳昭軍署長

著者：衛生福利部國民健康署

機關編審：吳昭軍、賈淑麗、羅素英、林真夙、許玉昌、陳又慈

版(刷)次：第一版

出版年月：中華民國111年5月

ISBN：9786267137161 (PDF)

著作財產權人：衛生福利部國民健康署

本書保留所有權利，欲利用者請洽詢衛生福利部國民健康署

封底裡(白)

來自 遺忘星球 的爺爺

