

第一次校內積分審查 說明會

註冊組報告內容：

- 一、超額比序積分檢核表說明
- 二、如何下載體適能證明
- 三、導師檢視積分檢核表
- 四、個人照說明

收齊後，以班級為單位，到教/學務處蓋章

獎狀影本

學號	班級	座號	姓名

代碼	類別	名次	積分
	<input type="checkbox"/> 個人	<input type="checkbox"/> 第1名(特優) <input type="checkbox"/> 第2名(優等)	
	<input type="checkbox"/> 團體	<input type="checkbox"/> 第3名(甲等) <input type="checkbox"/> 第3名以外	



參賽證明



藍/黑/鉛筆寫上資料，代碼用代碼表查詢

A modern building under construction. The building features a facade with green and blue panels, and a prominent yellow structure on the right side. The building is set against a blue sky. In the foreground, there is a green and red field, possibly a sports field.

如何下載體適能證明?

Step 1.教育部健康教育護照

https://passport.fitness.org.tw/

Step 2.選最佳年度→開啟列印頁



歷年體適能成績(列印升學加分文件)

學年度	檢測學校	班級	學號(或座號)	年齡	身高	體重	BMI(評等)	坐姿體前彎 (PR值)(評等)	立定跳遠 (PR值)(評等)	仰臥起坐 (PR值)(評等)	心肺適能 (PR值)(評等)	獎章
107	縣立陽明國中											銅
106	縣立陽明國中											
105	縣立中山國小											
104	縣立中山國小											
103	縣立中山國小											
102	縣立中山國小											
101	縣立中山國小											
100	縣立中山國小											

🖨️ 列印升學加分資料：

選擇學年度： 107 ▾

開啟列印頁

Step 3. 準備列印

體適能檢測網路護照成績證明

- 就讀學校：縣立陽明國中
- 班級：
- 學號：
- 姓名： **1.輸入姓名，不要手寫**
- 性別：男
- 出生年月：中華民國 94 年 6 月
- 檢測時年齡：13 歲
- 檢測單位：縣立陽明國中
- 檢測日期：中華民國 107 年 10 月 1 日

檢測項目	檢測成績	百分等級	單項結果	門檻標準	備註
身體質量指數 (BMI=公斤/公尺 ²)			正常範圍	-	
肌耐力： 一分鐘屈膝仰臥起坐(次)			銅牌	20	
柔軟度： 坐姿體前彎(公分)			銅牌	18	
爆發力： 立定跳遠(公分)			金牌	148	
心肺耐力：1600公尺跑走(秒)			金牌	676	
檢測結果：計檢測4項，體適能成績均達百分等級50以上，達銅質榮譽標準					

縣立陽明國中

**3.學務處蓋
體適能專用
章**

中 華 民 國 年 月 日

2.按這裡列印

確定列印

取消列印

體適能證明收齊後，由班長
統一到學務處蓋體適能專用
章，轉學生也一律蓋校內專
用章。

A photograph of a modern building under construction. The building features a grey facade and is surrounded by yellow scaffolding. In the foreground, there is a green field with a red section. The sky is blue with some clouds.

超額比序積分檢核表說明

附表一

110 學年度彰化區免試入學超額比序項目積分對照表

項目	積分計算方式		備註
	計算標準	最高分數	
志願序	第 1 至 20 個志願序 45 分 第 21 個志願序以後均為 44 分	45 分	連續選填同校同職群者皆計為同一志願序積分。
身分別	經濟弱勢 符合低收入戶者 2 分 符合中低收入戶者 1 分	2 分	限升學當年度取得鄉鎮(市)公所開立之證明文件。
	就近入學 符合彰化區免試就學區 7 分 符合彰化區共同就學區 7 分	7 分	

手動寫上小計、積分

項目	比序計分基本資料	小計	積分
身分別	經濟弱勢 <input checked="" type="checkbox"/> 非經濟弱勢者 <input type="checkbox"/> 中低收入戶 <input type="checkbox"/> 低收入戶	0	0
	就近入學 <input checked="" type="checkbox"/> 彰化區免試就學區	7	7

品德服務	2 服務學習 (上限8分)	幹部任滿1學期2分 服務學習時數每滿1小時0.1分		1.幹部包含班級、社團及學校幹部。 2.服務學習時數由學校認定服務表現績優者。
	獎勵紀錄 (上限6分)	大功每次4.5分 小功每次1.5分 嘉獎每次0.5分	20分	1.不包含已列其他超額比序項目積分之獎勵。 2.功過相抵後之獎勵。
	生活教育 (上限8分)	完全或銷過後無懲處紀錄6分 符合無曠課紀錄者2分		手動寫上小計

幹部	學期	團體單位	擔任幹部	採計	↓ 4		
	106-1	班級701	事務股長	要打勾才採計 <input checked="" type="checkbox"/>			
107-1	班級801	副班長	不必塗滿塗黑 <input checked="" type="checkbox"/>				
服務學習 (上限8分)	學期	日期	服務學習事項及活動項目	時數	主辦單位	採計	手動寫上積分 ↓ 8 14
	106-1	2018-01-03	學術類-擔任班級自然小老師	20	教務處	<input checked="" type="checkbox"/>	
	106-1	2018-01-03	學術類-擔任班級家政小老師	10	教務處	<input checked="" type="checkbox"/>	
	106-2	2018-04-21	學術類-協助第六屆慈母盃硬筆字比賽活動	4	教務處	<input checked="" type="checkbox"/>	
	106-2	2018-06-06	學術類-106學年度第2學期擔任班級家政小老師	10	教務處	<input checked="" type="checkbox"/>	
	106-2	2018-06-28	其他-協助輔導室處理班級事務	20	學務處	<input checked="" type="checkbox"/>	
	106-2	2018-08-07	學術類-圖書館義工	20	圖書館	<input checked="" type="checkbox"/>	
	107-2	2019-02-11	環保類-寒假返校打掃認真	4	衛生組	<input checked="" type="checkbox"/>	
	107-2	2019-02-12	環保類-協助校園清掃活動	2	衛生組	<input checked="" type="checkbox"/>	
	107-2	2019-04-08	其他-二資上學期理化小老師	10	輔導室	<input checked="" type="checkbox"/>	
	107-1	2019-05-07	學術類-圖書館義工	20	圖書館	<input checked="" type="checkbox"/>	
	107-2	2019-07-30	學術類-圖書館義工	20	教務處	<input checked="" type="checkbox"/>	
	※ 每滿1小時0.1分。						

服務學習 (上限8分)	幹部任滿 1 學期 2 分 服務學習時數每滿 1 小時 0.1 分		1.幹部包含班級、社團及學校幹部。 2.服務學習時數由學校認定服務表現績優者。
品德服務 3 (上限6分)	大功每次 4.5 分 小功每次 1.5 分 嘉獎每次 0.5 分	20 分	1.不包含已列其他超額比序項目積分之獎勵。 獎勵、競賽積分二擇一 2.功過相抵後之獎勵。

品德服務 (最高20分)

獎勵紀錄 (上限6分)

學期	日期	獎勵事由	獎懲類別	次數	採計
106-1	2017-12-27	106學年度一年級齊唱比賽敘獎	嘉獎一次	1	<input checked="" type="checkbox"/>
106-1	2018-01-03	彰化縣106年度學生音樂比賽暨師生鄉土歌謠比賽口琴合奏第一名	嘉獎二次	1	<input type="checkbox"/>
106-1	2018-01-03	彰化縣106年度學生音樂暨師生鄉土歌謠比賽口琴四重奏第一名	嘉獎二次	1	<input type="checkbox"/>
106-1	2018-01-15	106第1學期生活競賽表現優良	小功二次	1	<input checked="" type="checkbox"/>
106-2	2018-03-13	106學年度下學期全國音樂比賽口琴合奏特優	小功二次	1	<input type="checkbox"/>
106-2	2018-03-13	106學年度下學期全國音樂比賽口琴四重奏特優	小功二次	1	<input type="checkbox"/>
106-2	2018-05-04	協助學校赴學區國小宣導工作	嘉獎一次	1	<input checked="" type="checkbox"/>
106-2	2018-05-16	106學年度第二學期小書蟲閱讀筆記表現優良	嘉獎一次	1	<input checked="" type="checkbox"/>
106-2	2018-06-15	106學年度社團成果發表會演出人員-口琴	嘉獎一次	1	<input checked="" type="checkbox"/>
106-2	2018-06-21	協助處理午餐事宜認真負責	嘉獎一次	1	<input checked="" type="checkbox"/>
106-2	2018-06-21	106學年度第二學期作業榮譽班級	嘉獎一次	1	<input checked="" type="checkbox"/>
106-2	2018-06-25	106第2學期生活競賽表現優良	嘉獎二次	1	<input checked="" type="checkbox"/>
106-2	2018-06-25	106第2學期生活競賽表現優良	小功一次	1	<input checked="" type="checkbox"/>
107-1	2018-09-21	代表本校參加107學年度防災教育繪本競賽	嘉獎一次	1	<input checked="" type="checkbox"/>
107-1	2018-12-14	107學年度彰化縣學生音樂比賽榮獲口琴合奏國中組第一名	嘉獎二次	1	<input type="checkbox"/>
107-1	2018-12-14	參加彰化縣紀念至聖先師孔子2568誕辰成	嘉獎一次	1	<input checked="" type="checkbox"/>
107-1	2019-01-07	107學年度彰化縣學生音樂比賽口琴獨奏第三名	嘉獎一次	1	<input type="checkbox"/>
107-1	2019-01-14	107第1學期生活競賽表現優良	小功一次	1	<input checked="" type="checkbox"/>
107-1	2019-01-14	107第1學期生活競賽表現優良	嘉獎二次	1	<input checked="" type="checkbox"/>
107-1	2019-01-16	107學年度第一學期學生作業檢查-班級學習態度優良	嘉獎一次	1	<input checked="" type="checkbox"/>
107-2	2019-03-21	參加107學年度全國學生音樂比賽榮獲口琴合奏國中組特優	小功二次	1	<input type="checkbox"/>
107-2	2019-05-13	參與107學年度學校日音樂會口琴團演出	嘉獎一次	1	<input checked="" type="checkbox"/>
107-2	2019-06-24	107第2學期生活競賽表現優良	小功二次	1	<input checked="" type="checkbox"/>
107-2	2019-06-25	107學年度第二學期作業抽查表現良好	嘉獎一次	1	<input checked="" type="checkbox"/>
107-2	2019-06-25	107學年度第2學期作業榮譽班	嘉獎一次	1	<input checked="" type="checkbox"/>
108-1	2019-09-27	參加口琴音樂會演出	嘉獎一次	1	<input checked="" type="checkbox"/>

17.5

6

逐項採計打✓、手動寫小計、積分未銷過者記得要功過相抵。

備註：

- 1.不包含已列其他超額比序項目積分之獎勵。
- 2.功過相抵後之獎勵。

大功(0)次X4.5 + 小功(6)次X1.5 + 嘉獎(17)次X0.5

	服務學習 (上限8分)	幹部任滿1學期2分 服務學習時數每滿1小時0.1分		1.幹部包含班級、社團及學校幹部。 2.服務學習時數由學校認定服務表現績優者。
品德服務	³ 獎勵紀錄 (上限6分)	大功每次4.5分 小功每次1.5分 嘉獎每次0.5分	20分	1.不包含已列其他超額比序項目積分之獎勵。 獎勵、競賽積分二擇一 2.功過相抵後之獎勵。
	生活教育 (上限8分)	完全或銷過後無懲處紀錄6分 符合無曠課紀錄者2分		

獎勵紀錄 (上限6分)	學期	日期	獎勵事由	獎懲類別	次數	採計	4	4
	106-1	2018-01-03	協助e化教學設備裝置	嘉獎一次	1	<input checked="" type="checkbox"/>		
	106-1	2018-01-15	106第1學期生活競賽表現優良	嘉獎一次	1	<input checked="" type="checkbox"/>		
	106-1	2018-01-17	106學年第一學期作業榮譽班級	嘉獎一次	1	<input checked="" type="checkbox"/>		
	106-2	2018-05-16	106學年度第二學期小書蟲閱讀筆記表現優良	嘉獎一次	1	<input checked="" type="checkbox"/>		
	106-2	2018-06-21	106學年度第二學期作業榮譽班級	嘉獎一次	1	<input checked="" type="checkbox"/>		
	106-2	2018-06-25	106第2學期生活競賽表現優良	嘉獎一次	1	<input checked="" type="checkbox"/>		
	107-1	2019-01-14	107第1學期生活競賽表現優良	嘉獎二次	1	<input checked="" type="checkbox"/>		
	107-2	2019-06-24	107第2學期生活競賽表現優良	嘉獎二次	1	<input type="checkbox"/>		
	107-2	2019-06-24	幫忙E化建置	嘉獎一次	1	<input type="checkbox"/>		
備註： 1.不包含已列其他超額比序項目積分之獎勵。 2.功過相抵後之獎勵。 大功(0)次X4.5 + 小功(0)次X1.5 + 嘉獎(8)次X0.5								
生活教育 (上限8分)	懲處紀錄	學期	日期	獎懲事由	獎懲類別	次數	銷過	0
		107-2	2019-02-20	生活散漫屢勸不聽	警告二次	1	未銷過	
		107-2	2019-08-06	生活散漫屢勸不改	警告一次	1	未銷過	
	<input type="checkbox"/> 完全或銷過後無紀錄							
	曠課紀錄	學年	學期	日期	節數	類別		
108		1	2019-09-10	4	曠課			
108		1	2019-09-30	3	曠課			
		108	1	2019-11-26	8	曠課		

未銷過者記得要功過相抵

品德服務	服務學習 (上限 8 分)	幹部任滿 1 學期 2 分 服務學習時數每滿 1 小時 0.1 分	20 分	1.幹部包含班級、社團及學校幹部。 2.服務學習時數由學校認定服務表現績優者。
	獎勵紀錄 (上限 6 分)	大功每次 4.5 分 小功每次 1.5 分 嘉獎每次 0.5 分		1.不包含已列其他超額比序項目積分之獎勵。 2.功過相抵後之獎勵。
	4生活教育 (上限 8 分)	完全或銷過後無懲處紀錄 6 分 符合無曠課紀錄者 2 分		

無紀錄：
有紀錄：

生活教育 (上限 8 分)	懲處紀錄	學期 日期 獎懲事由 獎懲類別 次數 銷過	6	8		
		<input checked="" type="checkbox"/> 完全或銷過後無紀錄				
生活教育 (上限 8 分)	曠課紀錄	無曠課紀錄	2			
	生活教育 (上限 8 分)	懲處紀錄	學期 日期 獎懲事由 獎懲類別 次數 銷過	0		
106-1 2018-01-17 106學年上學期作業抽查缺交1科(自然) 警告一次 1 未銷過						
106-1 2018-01-17 106學年上學期作業抽查缺交1科(英文) 警告一次 1 未銷過						
106-1 2018-01-17 106學年上學期作業抽查缺交1科(國文) 警告一次 1 未銷過						
		<input type="checkbox"/> 完全或銷過後無紀錄				
曠課紀錄		學年 學期 日期 節數 類別	0	0		
		108 1 2019-09-03 8 曠課				
		108 1 2019-09-10 8 曠課				
		108 1 2019-09-17 3 曠課				
		108 1 2019-10-01 8 曠課				
	108 1 2019-10-23 8 曠課					
108 1 2019-10-29 4 曠課						

績優表現	均衡學習 (上限6分)	五學期皆符合者 6分 四學期皆符合者 4分 三學期皆符合者 2分 二學期(含)以下符合者 0分	16分	健康與體育、藝術與人文、綜合活動 三領域平均成績皆達 60分(含)以上者，採計國一、國二及國三上五學期。
	社團參與 (上限4分)	參與學校社團績優每 1學期 1分		由學校認定社團參與表現優良者。
	競賽表現 (上限6分)	國際：第 1名 6分/第 2名 5分/ 第 3名 4分/第 3名以外 3分 全國：第 1名 5分/第 2名 4分/ 第 3名 3分/第 3名以外 2分 全縣：第 1名 4分/第 2名 3分/ 第 3名 2分/第 3名以外 1分		1.103年 8月 1日起限本縣正面表列之競賽採計項目。 2.外縣(市)學生得採計其就學期間所在縣(市)政府核發之獎狀。 3.特優比照第 1名;優等比照第 2名;甲等比照第 3名。 4.3人(含)以下視為個人賽;4人(含)以上視為團體，團體賽依個人賽積分折半計算。 5.參賽證明不予採計積分。

學期領域	健康與體育			藝術與人文		綜合活動		本學期的學習結果	
	107-1	69.8	85.3	82.3	符合	4	4		
107-2	64.5	81.3	87	符合					
108-1	64.3	83.5	86.1	符合					
108-2	70.3	83.5	80.2	符合					
109-1	--			--					
※三領域平均成績皆達60分(含)以上者才採計。									
學期	社團名稱			採計		4	4		
107-1	國武術社			✓					
107-2	國武術社			✓					
108-1	國武術社			✓					
108-2	國武術社 (二)			✓					

績優表現

7
競賽表現
(上限6分)

國際：第1名6分/第2名5分/
第3名4分/第3名以外3分
全國：第1名5分/第2名4分/
第3名3分/第3名以外2分
全縣：第1名4分/第2名3分/
第3名2分/第3名以外1分

16分

- 1.103年8月1日起限本縣正面表列之競賽採計項目。
- 2.外縣(市)學生得採計其就學期間所在縣(市)政府核發之獎狀。
- 3.特優比照第1名;優等比照第2名;甲等比照第3名。
- 4.3人(含)以下視為個人賽;4人(含)以上視為團體,團體賽依個人賽積分折半計算。
- 5.參賽證明不予採計積分。

優表現
(最高16分)

競賽表現
(上限6分)

學期	類別	名次	日期	文號	事蹟	單位	採計	
106-1	省、直轄市、縣、團體賽	第一名	2017-12-29	府教社字第1060439550號	cb367-彰化縣106學年度學生音樂比賽暨師生鄉土歌謠比賽-口琴四重奏國中團體組	彰化縣政府	2✓	
106-1	省、直轄市、縣、團體賽	第一名	2017-12-29	府教社字第1060439550號	cb367-彰化縣106學年度學生音樂比賽暨師生鄉土歌謠比賽-口琴合奏國中團體組	彰化縣政府	2✓	
106-2	全國、臺灣區、團體賽	特優	2018-03-08	臺教師(一)字第1070001896號	b04-106學年度全國學生音樂比賽-口琴四重奏國中團體組	國立臺灣藝術教育館	2.5✓	
106-2	全國、臺灣區、團體賽	特優	2018-03-09	臺教師(一)字第1070001896號	b04-106學年度全國學生音樂比賽-口琴合奏國中團體組	國立臺灣藝術教育館	2.5✓	
106-2	省、直轄市、縣、團體賽	第一名	2018-05-29	107.05.29府教體字第1070119036號	cb439-彰化縣107年校際游泳錦標賽-國中一年級組200公尺自由式接力	彰化縣政府	2✓	
107-1	省、直轄市、縣、團體賽	第一名	2018-12-28	府教社字第1070422127號	cb458-彰化縣107學年度學生音樂比賽暨師生鄉土歌謠比賽-口琴合奏-國中組	彰化縣政府	2✓	
107-1	省、直轄市、縣、個人賽	第三名	2018-12-28	府教社字第1070422127號	cb458-彰化縣107學年度學生音樂比賽暨師生鄉土歌謠比賽-口琴獨奏-國中組	彰化縣政府	2✓	
107-2	全國、臺灣區、團體賽	特優	2019-03-10	臺教師(一)字第1080007679號	b04-107學年度全國學生音樂比賽-口琴合奏-國中團體組	國立臺灣藝術教育館	2.5✓	
體適能 (最優一次 上限6分)		請至教育部健康體育網路護照,自行列印成績核章後, 連同本表交至學務處體育(衛)組登錄。 http://www.fitness.org.tw/						0

17.5
6

按照登錄順序排放：1.獎狀影本、2.參賽名冊，
並用螢光筆標註自己姓名

只能任採三項

8
體適能(上
限6分)

每單項銅牌以上者各2分
每單項中等或待加強各1分

1. 排除身體質量指數，其餘四項任採三項。
2. 持有各級主管機關特殊教育學生鑑定及就學輔導會鑑定為身心障礙學生之證明，或領有身心障礙手冊（證明）者，或持有衛福部重大傷病卡（證明）之學生比照銅牌。
3. 其他因身體羸弱持有證明未檢測者比照待加強。

- 特教生：明年正式積分審查前由特教組統一把證明給註冊組。
- 身障生、重大傷病卡：學生交證明文件給註冊組。
- 體適能證明收齊後，由班長統一到學務處蓋體適能專用章，轉學生也一律蓋校內專用章。

8
體適能(上限6分)

每單項銅牌以上者各2分
每單項中等或待加強各1分

- 1.排除身體質量指數，其餘四項任採三項。
- 2.持有各級主管機關特殊教育學生鑑定及就學輔導會鑑定為身心障礙學生之證明，或領有身心障礙手冊（證明）者，或持有衛福部重大傷病卡（證明）之學生比照銅牌。
- 3.其他因身體羸弱持有證明未檢測者比照待加強。

優表現
(最高16分)

競賽表現
(上限6分)

學期	類別	名次	日期	文號	事蹟	單位	採計
106-1	省、直轄市、縣、團體賽	第一名	2017-12-29	府教社字第1060439550號	cb367-彰化縣106學年度學生音樂比賽暨師生鄉土歌謠比賽-口琴四重奏國中團體組	彰化縣政府	2✓
106-1	省、直轄市、縣、團體賽	第一名	2017-12-29	府教社字第1060439550號	cb367-彰化縣106學年度學生音樂比賽暨師生鄉土歌謠比賽-口琴合奏國中團體組	彰化縣政府	2✓
106-2	全國、臺灣區、團體賽	特優	2018-03-08	臺教師(一)字第1070001896號	b04-106學年度全國學生音樂比賽-口琴四重奏國中團體組	國立臺灣藝術教育館	2.5✓
106-2	全國、臺灣區、團體賽	特優	2018-03-09	臺教師(一)字第1070001896號	b04-106學年度全國學生音樂比賽-口琴合奏國中團體組	國立臺灣藝術教育館	2.5✓
106-2	省、直轄市、縣、團體賽	第一名	2018-05-29	107.05.29府教體字第1070119036號	cb439-彰化縣107年校際游泳錦標賽-國中一年級組200公尺自由式接力	彰化縣政府	2✓
107-1	省、直轄市、縣、團體賽	第一名	2018-12-28	府教社字第1070422127號	cb458-彰化縣107學年度學生音樂比賽暨師生鄉土歌謠比賽-口琴合奏-國中組	彰化縣政府	2✓
107-1	省、直轄市、縣、個人賽	第三名	2018-12-28	府教社字第1070422127號	cb458-彰化縣107學年度學生音樂比賽暨師生鄉土歌謠比賽-口琴獨奏-國中組	彰化縣政府	2✓
107-2	全國、臺灣區、團體賽	特優	2019-03-10	臺教師(一)字第1080007679號	b04-107學年度全國學生音樂比賽-口琴合奏-國中團體組	國立臺灣藝術教育館	2.5✓

17.5

6

體適能
(最優一次
上限6分)

請至教育部健康體育網路護照，自行列印成績核章後，
連同本表交至學務處體育(衛)組登錄。
<http://www.fitness.org.tw/>

寫上實得分數

6 6

手動寫上目前得分， 家長藍/黑筆簽全名、導師簽名或蓋章

異動情形	日期	類別	核准機關	核准日期	核准文號
	2017-10-13	新生入學	彰化縣政府	2017-10-13	府教學字 第1060346241號

項目	身分別 (最高9分)		品德服務 (最高20分)			績優表現 (最高16分)			總分
	經濟弱勢 (上限2分)	就近入學 (上限7分)	服務學習 (上限8分)	獎勵紀錄 (上限6分)	生活教育 (上限8分)	均衡學習 (上限6分)	社團參與 (上限2分)	競賽表現 (上限6分)	
目前得分	0	7	0	0	0	6	0	0	13
	7		0			6			

※ 如有疑問者，請洽相關處室處理。(身分別與均衡學習請洽教務處，其他項目請洽學務處)

家長: 家長藍/黑原子筆
簽全名 導師: 學務處: 教務處:

← 最高上限
← 最高上限

◆資料依序放好，夾上迴紋針

1. 最上層：超額比序積分檢核表
2. 第二層：身分別證明
3. 第三層：績優表現
(個人賽-獎狀影本；團體賽-獎狀影本、參賽名冊)
4. 最底層：體適能證明

獎懲紀錄、競賽表現有「錯字」
→紅筆圈出、寫上正確的字，
審查時再補正