

# 彰化縣陽明國中 108 年度國家防災日地震避難掩護演練實施計畫

## 壹、依據：

- 一、教育部 108 年 6 月 28 日臺教資(六)字第 1080094409 號函。
- 二、彰化縣政府 108 年 8 月 5 日府教國字第 1080262630 號函辦理。
- 三、彰化縣政府 108 年 8 月 23 日府教國字第 1080294762 號函辦理。

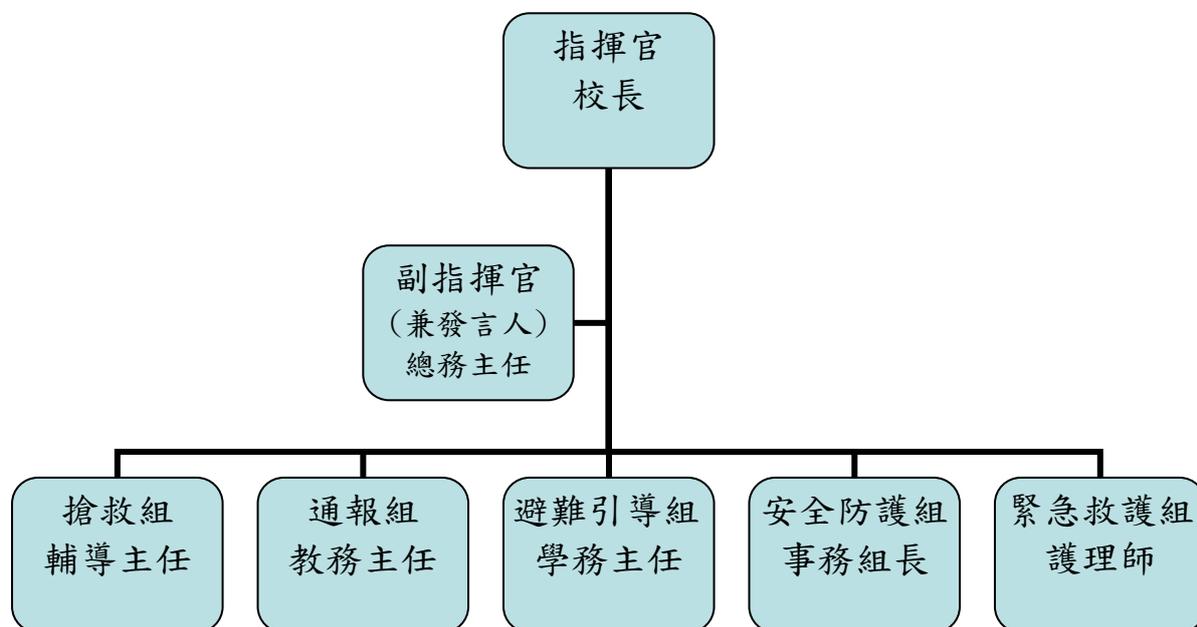
## 貳、目的：

- 一、辦理校園地震防災演練，強化學校災害發生時的應變能力。
- 二、深化各學齡層防災素養，提升校園防救災觀念之落實與實踐。
- 三、實地避難演練趴下、掩護、穩住，加強全民地震防災應變能力。

## 參、時間：108 年 9 月 20 日 (星期五)上午 9 點 21 分。

## 肆、校園防災組織分工

※校園防災應變指揮中心設立於本校總務處。臨時指揮中心設立於操場。



編組及人員	負責工作	器材準備
<b>指揮官</b> 余立焜校長	1. 負責指揮、督導、協調。 2. 依情況調動各組之間相互支援。	
<b>副指揮官</b> 蔡志鑽主任	1. 負責統一對外發言。 2. 通報中心受災情況、目前處置狀況等。	
<b>搶救組</b> 楊太元主任	1. 受災學校教職員工生之搶救及搜救。 2. 清除障礙物及協助逃生。 3. 強制疏散不願避難之學校教職員工生。	搶救工具、 安全帽、 滅火器
組員	黃淑卿、梁茹華、林文山、鄧仔珊、陳舒苙。	
<b>通報組</b> 黃彥淵主任	1. 通報縣市教育主管機關及教育部校園安全暨災害防救通報處理中心已疏散人數、收容地點、災情等。 2. 負責蒐集、評估、傳播和使用有關災害、資源與狀況發展資訊。	通訊設備、 對講機

	3. 通報地方救災、治安、醫療等單位，並請求支援。	
組員	黃玲玫、陳婉茹、張亞敬、陳炳彰、吳慧仙、周芳慈、劉麗媛	
<b>避難引導組</b> 鄭瑜如主任	1. 災時協助教職員工生緊急疏散及安置。 2. 在疏散集合地點設置服務台，提供協助與諮詢。 3. 協助避難至學校之民眾應急所需。	臂章、 指揮旗、 哨子、 引導背心、 擴音設備
組員	1. 各班導師：負責帶領各班學生避難 2. 負責協助資源班學生避難：謝長志、沈沁璇、利衛疆、謝雅娟、蕭詠日、黃宏任、林美華、謝燕芬、湯珮玟、陳香帆。	
<b>安全防護組</b> 李孟洲組長	1. 平常擬定緊急疏散防災地圖。 2. 協助發放生活物資、糧食、飲水。 3. 各項救災物資之登記、造冊、保管、分配等。 4. 協助設置警戒標誌及交通管制。 5. 維護學校及避難收容場所之安全及防災設施操作。	飲用水、乾 糧、黃色封鎖 線、交通指揮 棒、收容中心 告示牌
組員	吳朝陽、林育菁、殷國智、周佩玲、沈逸敏、警衛保全	
<b>緊急救護組</b> 廖錚怡護理師	1. 設立急救站。                      2. 基本急救、重傷患就醫護送。 3. 安撫及心理諮商。                4. 平時急救常識宣導。	醫療急救器 材
組員	蕭琇娟。	

伍、預期效益：

- 一、藉由推展防災教育的規劃，增進師生對災害資訊與防護的知識。
  - 二、藉由體驗講解課程建立正確防災觀念。
  - 三、藉由防災演練，讓師生及教職員工了解並熟練各項災害處置流程。
  - 四、藉由演練強化全校師生及教職員工的災害應變能力。
- 陸、經費來源：由本校相關項目下經費支應。
- 柒、本計畫奉核准後實施。

附件一

國家防災日避難演練實施期程

日期	時間	作為	備註
9/9	7:50	防災演練宣導	利用升旗向全體師生說明地震避難演護應變參考程序
9/11	7:50	防災地震避難演護預演	全校師生參與演練
9/12	9:21	配合中央氣象局發布模擬地震演練	警報測試，不操作實兵演練
9/20	9:21	國家防災日-防災正式演練	複合式災害演練活動

附件二 彰化縣陽明國中複合式防災演練腳本 108.9.20

第一階段：人為災害發生與處置

演練程序	時間	地點	演練過程	作業單位
事故發生及應變	09:21   09:26	各班教室	<p><b>【全校廣播】</b> 請全校教職員同仁及同學們注意，剛才學校接獲通知，在建國陸橋附近發生載運危險物品的貨櫃車翻覆事件，有不明氣體外洩的危險，現在請各班將門窗關閉，上室外課同學馬上至長順樓 1 樓精進班教室集中，同學們暫時帶上口罩或用毛巾、外套遮蔽口鼻，並留在教室內不要外出，等候進一步廣播通知。</p>	總務處
			<p><b>【全校廣播】</b> 各班級請注意，學校再次接獲通知，貨櫃車的事故已處理完畢，並無危險氣體外洩的狀況，請各班級將門窗打開，繼續正常上課。</p>	總務處

第二階段:地震災害發生、察覺、應變及引導

演練程序	時間	地點	演練過程
事故發生及應變	09:26   09:36	各班教室	<p><b>【播放地震音效】</b></p> <p><b>【全校廣播】</b> 各位老師及同學請注意，現在正發生大地震，請遵守趴下、掩護、穩住三步驟—趴在桌下，雙手抓住桌腳掩護，穩住身體，躲不進去的同學，拿書包放在頭上，蹲在桌子旁邊，頭部低於桌面，保持冷靜勿慌張。</p> <p>。</p> <p><b>【全校廣播】</b> 各班級請注意，現在地震已經暫時停止，請關閉電源、打開門窗，並保持鎮靜，我們要利用主震暫歇的時候前往避難區，請把書包放在頭頂上方5-10公分處保護自己，麻煩老師現在開始引導學生疏散到操場。請避難引導組協助引導同學疏散(知行、長順、三民各一人)。</p> <p><b>動作</b></p> <p>一、請老師指導同學以書包護頭，就最近門，依序離開教室（離開大樓後請同學將書包放下）。</p> <p>二、同學以班級為單位，按最低樓層、最近樓梯之班級依序下樓(依路線圖疏散)。</p> <p>三、疏散途中請同學務必保持「不推、不語、不跑」，僅以快步前進即可。</p> <p>四、老師及班長引導各班至指定疏散位置集合。</p> <p>五、至疏散位置後，請班長清查人數，並向老師回報人數。</p> <p>六、請各班副班長至司令臺前向避難引導組回報班級人數及是否有人員受傷。</p>

第三階段:地震災情發布與成立應變中心

演練程序	時間	地點	演練過程
事故發生及應變	09:36   09:40	操場應變中心	<p><b>【校長統籌指揮】</b>            指揮官:現在成立災害緊急應變中心,各組人員是否到到齊?            各組組長:到齊。            指揮官:請各組人員迅速執行任務。            副指揮官:請<u>搶救組</u>進入教學區確認是否有學生滯留(知行、長順、三民各一人查看),請<u>安全防護組</u>設立標誌與管制人員進出(二人拉警戒線,一人放障錐),請<u>避難引導組</u>協助各班級點名回報,開始動作。</p> <p><b>【各組回報目前狀況】</b>  <u>安全防護組</u>:報告指揮官,現場已進行管制。  <u>避難引導組</u>:(將人數、受傷人數先告知通報組及副指揮官)報告指揮官,各班已陸續回報,詳細人數已登記。</p>

演練程序	時間	地點	演練過程
事故發生及應變	09:40   09:43	操場應變中心	<p><b>【狀況1發生】</b>  <u>搶救組</u>:報告副指揮官,在三民樓1樓發現有受傷學生,請求進行緊急醫療處理。            指揮官:請<u>緊急救護組</u>帶著急救器材前往救援。</p> <p><b>【蕭護理師安撫學生並通知彰基醫院派車前來運送】</b>  <u>蕭護理師</u>:同學不要緊張,你的傷勢沒有生命危險,等一下我們會把你送到彰基醫院做進一步醫治。  <u>緊急救護組</u>:喂,彰基醫院嗎?這裡是陽明國中,有學生在剛才的地震中受傷,請派救護車前來幫忙,謝謝。</p>

演練程序	時間	地點	演練過程
事故發生及應變	09:43   09:46	操場應變中心	<p><b>【災情向上回報】</b>            指揮官:目前災情與人數清點已告一段落,請<u>通報組</u>將目前狀況通報彰化縣災防中心(7512148、7514566)。  <u>通報組</u>:彰化縣災防中心嗎?這裡是陽明國中,回報本校目前災情,地震發生後已緊急疏散學生1299名,教職員工160人,有1名學生受傷,已通知彰基醫院前來處理,後續如有災情再繼續回報。</p>

			<p><b>【校長宣佈演練結束】</b> 指揮官:請全校教職同仁及同學注意，我們今天已成功疏散所有人員，感謝大家的協助。</p>
--	--	--	--

### 附件三

## 老師及班級防災演練注意事項 (導師、任課師、班長留存)

一、請導師及隨班任課老師協助配合事項：

- (一) 9月20日時，除體育課外，班級於第二節上課請準備好書包/隨身攜帶書包至上課地點。9時21分正式演練前請各班按課表上課，聽候通知從教室往操場移動時，請以升旗集合動線(或最接近教室的樓梯)往操場集中。
- (二) 演練過程長達20-25分鐘，會影響該節課進度，但為落實防災教育，請任課老師見諒！

二、演練流程及配合事項：

(一) 人為災害發生(化學槽車翻覆)：

請各班將門窗關閉，如上室外課同學馬上至長順樓1樓精進班教室集中；游泳課班級請先待在陽明館地下室。所有同學暫時帶上口罩或用毛巾、外套遮蔽口鼻，並留在教室內不要外出，等候進一步廣播通知。

(二) 地震災害發生：

1、演練人員、防災事項及演練地點：

人員	防災事項	地點
班級導師 事前準備	1、先行演練在教室時學生 <b>趴下、掩護、穩住</b> 動作。 2、班長集合時，班長先行演練逃生路線，出教室自動成 <b>二路縱隊</b> ，快走下樓梯， <b>靠左走或靠右走</b> 。 3、班長演練逃生路線到操場，演練路線若地震發生時造成路斷阻礙，則有預備第二路線。 4、防災演練—就地掩蔽、疏散空地、清查人數。 5、聯絡簿裡家庭防災卡填寫詳實。	各班教室、操場
學生演練	1、防災取代救災，教育取代教訓。 2、防災不只是觀念，更是一種習慣。 3、地震發生時勿驚慌尖叫、不亂動奔跑，迅速至走道及柱下找掩蔽物，拿物抱頭蹲下。 4、地震發生時請老師保持冷靜，關閉電源，打開門窗；學生以不喧嘩、不急跑、不推擠原則，以爭取逃生時間。 5、學生請勿嘻笑不當一回事。	各班教室

2、地震前準備措施：

學生進入教室後書包內放置一至兩本課本，其餘書本放置於抽屜或座位下，家庭防災卡應隨時置於書包內。上體育課班級學生無須帶課本。

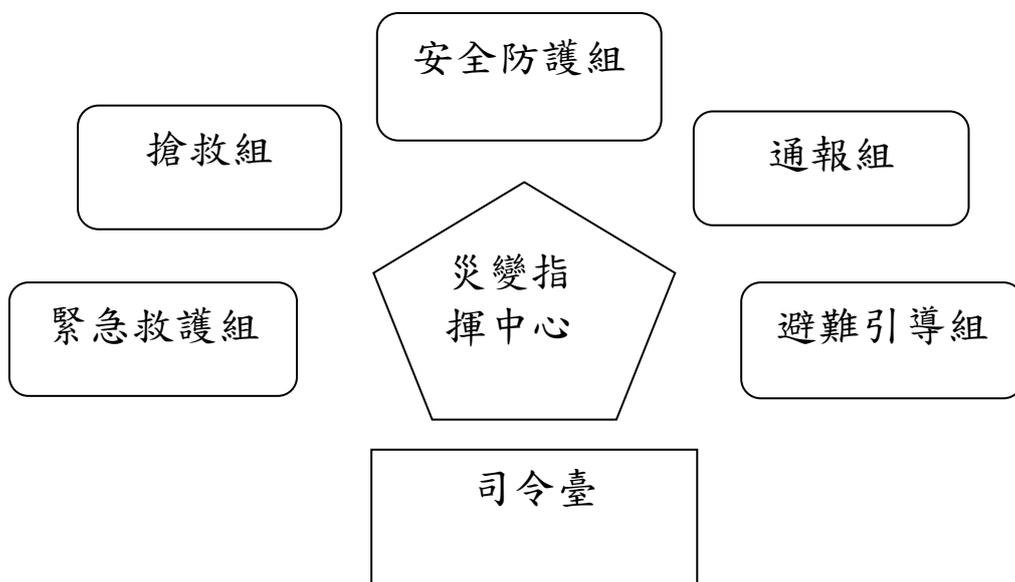
3、地震時應變措施：

- (1) 請勿慌張，迅速蹲在桌子下找掩護物，並穩住掩護物，窗戶邊與櫃子旁的同學請移至隔壁走道蹲下，注意避開危險物品。
- (2) 待地震過後，靠近前後門的同學將教室前後門打開，並迅速關閉電源，拿起書包放在頭上再聽從老師指揮疏散。
- (3) 確認學生的家庭防災卡已隨身放置書包，將**書包放在頭上方約5-10公分處**(留有緩衝空間)，至走廊集合，依照疏散避難路行進，注意掉落物品，並遵守不語、不慌、不推、不跑的原則進行疏散。
- (4) 若上室外課(如體育課)時：  
 趴下，**雙手抱頭**，保護頭頸部，**避開籃球架**，並注意是否有掉落物。当地震稍歇，聽候指示立即疏散至避難疏散地點。

三、演練後疏散順序：

- (一) 在原班級上課的班級：由升旗路線撤回原班教室。
- (二) 室外課、資優分組同學或其它課程的班級：請任課教師帶班級至教室上課。

# 學生集結地



## 附件五

## 彰化縣陽明國中地震避難掩護應變程序（張貼在公佈欄）

一、學生在教室或其他室內：（如圖書館、實驗室、福利社等）

（一）保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是保護頭頸部及身體，避難的地點優先選擇如下：

（1）桌子下。

（2）柱子旁。

（3）水泥牆壁邊。

2. 避免選擇之地點：

（1）窗戶旁。

（2）電燈、吊扇、投影機下。

（3）未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、冰箱或飲水機旁或置物櫃旁(下)。

（4）建物橫樑、黑板、公布欄下。

3. 地震避難掩護三要領：趴下、掩護、穩住，直到地震結束。

4. 躲在桌下時，應以趴跪的方式，且雙手握住桌腳，以桌子掩護並穩住身體，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害。

（二）當地震稍歇時，待聽從師長指示是否解除地震狀況。

### ※特別注意事項：

（一）在實驗室應立即保護頭頸部，找安全的掩護地方依地震避難掩護三要領就地避難，俟地震搖晃稍停後關閉火源、電源，儘速打開大門進行疏散避難。

（二）在游泳池應即離開泳池上岸躲在柱子旁或水泥牆壁邊，避開燈具、窗戶等，等搖晃停止後再行疏散避難。

（三）如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先躲在座位下並保護頭頸部，等搖晃停止後再行疏散避難。

（四）在建築物內需以防災頭套或書包保護頭部，但當離開建築物到空曠地後，可不必再以書包保護頭部，以利行動。

（五）地震搖晃當中切勿要求學生開門與關閉電源，應於地震稍歇且進行疏散時，才能實施上述2項動作。

三、學生在室外：

（一）保持冷靜，立即就地避難。

1. 在走廊，應立即蹲下，保護頭部，並注意是否有掉落物，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。

2. 在操場，應立即蹲下，避開籃球架，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。

3. 千萬不要觸及掉落的電線。

（二）抵達操場（或其他安全疏散地點）後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

## 附件六 國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項 (張貼在公佈欄)

演練階段劃分	校園師生應有作為	注意事項
<p><b>階段一：地震發生前</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熟悉演練流程及相關應變作為。</li> <li>2. 依表定課程正常上課。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。</li> <li>2. 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。</li> </ol>
<p><b>階段二：地震發生</b> 【運用校內廣播系統、喊話器或依各校現有設施發布(全國高級中等以下學校應配合交通部中央氣象局強震即時警報軟體之模擬地震訊息辦理演練,若上開軟體未發布警示聲響,請學校自主啟動或依前述設施辦理演練)】</p>	<p>地震發生時首要保護自己,優先執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 師生應注意自身安全,保護頭頸部,避免掉落物砸傷。(因頭頸部最為脆弱)</li> <li>2. 室內:應儘量在桌下趴下,並以雙手緊握住桌腳。</li> </ol> <div style="text-align: center;">  <p style="text-align: right; font-size: small;">圖示來源:內政部</p> </div> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. 室外:應保護頭頸部,避開可能的掉落物。</li> </ol>
<p><b>階段三：地震稍歇</b> (以警示聲響或廣播方式發布)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 地震稍歇後,再去關閉電源並檢查逃生出口及動線。</li> <li>2. 成立緊急應變小組,由指揮官(校長或代理人)判斷緊急疏散方式。</li> <li>3. 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散(離開場所時再予以關閉電源)。</li> <li>4. 抵達安全疏散地點(抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整)。</li> <li>5. 各班任課老師於疏散集合後 5 分鐘內完成人員清點及回報,並安撫學生情緒。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 以防災頭套、較輕的書包等具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。</li> <li>2. 特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散;演練當時,避難引導人員請落實協助避難疏散。</li> <li>3. 不推、不跑、不語,在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。</li> <li>4. 以班級為單位在指定位置集合(集合地點在空曠場所時,不需再用物品護頭)。</li> <li>5. 任課老師請確實清點人數,並逐級完成安全回報。</li> <li>6. 依學校課程排定,返回授課地點上課。</li> </ol>
<p>備註:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 全國高級中等以下學校於 9 月 20 日上午 9 時 21 分進行演練,並至少完成階段一、階段二演練流程,各主管教育行政機關得依在地學校需求,自行規劃於 9 月份完成三階段演練流程為原則。</li> <li>2. 各公私立大專校院及幼兒園於 9 月份自行訂定演練日期,完成三階段演練流程。</li> <li>3. 如遇雨天,請攜帶雨具,進行疏散演練。</li> <li>4. 地震避難演練常見錯誤態樣:             <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 學校緊急指揮所開設於司令台時,請考量有無倒塌疑慮,建議以空曠場地為宜。</li> <li>(2) 學生以防災頭套、較輕書包護頭頸部時,請提醒需有緩衝空間,提高保護成效。</li> </ol> </li> </ol> <p>請提醒學生通過樓梯和通道盡量靠邊走,避免一次湧入,及留意牆面是否有崩落或掉落物的可能性。</p>		